



Met Hanny - nieuws, tips en inspiratie

Beste {{voornaam}},

Inmiddels is de zomer officieel al een maandje bezig en we hebben het al flink zomers (te) warm gehad. Ik ben benieuwd wat augustus ons nog gaat brengen.

Nu overal de school-zomervakantie is begonnen raakt iedereen meer en meer in zomerse vakantie stemming. Het gevoel van "het mag wel even een tandje minder", herken ik bij mezelf en hoor ik ook om me heen. De zomer lijkt bij uitstek de tijd te zijn om te genieten en terug te schakelen. Zo geniet ik van de lange avonden (die alweer korter worden ;-), van mijn tuin, van afspreken met vrienden en weer eens bijkletsen.

En ik merk dat deze tijd me uitnodigt om terug te blikken op de eerste 'helft' van het jaar. Wat is er allemaal gebeurd? Wat heb ik allemaal gedaan? Wat was ik ook alweer van plan en hoe is dat gelukt? Waar waar ga ik me na de zomer op richten?

Ik laat het even allemaal lekker opborrelen..... en geniet van de zomer!

Hoe is deze tijd voor jou?
Wat roept de zomer bij jou op?
Waar geniet jij nu het meest van?

Zomer - reizen - avonturen - ontdekken



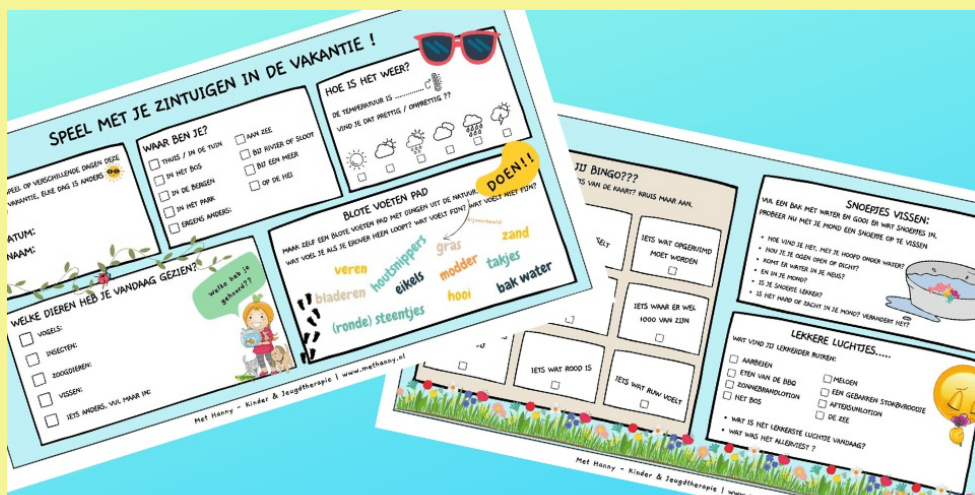
Ja, dat zijn van die associaties die bij mij opkomen als ik aan de zomer denk. En dan borrelt ook al gauw één van mijn lievelingsboekjes op: 'De Kleine Prins' van Antoine de Saint-Exupéry.

Het is een prachtig modern sprookje voor jong en oud en vertelt over een kleine prins die zijn eigen bijzondere planeet verlaat en via diverse planeten en ontmoetingen op de aarde belandt. Nee, het is geen science fictie. Zijn onbevangenheid en zijn ontdekkingen zijn inspirerend, ontroerend en geven mooie nieuwe invalshoeken.

Een aanrader dus !!
Hieronder één van de vele mooie zinnen die mij geraakt hebben.



"de woestijn is zo mooi doordat er ergens een put verborgen is, zei de kleine prins"



Voel, ruik, proef en luister naar de zomer, deze vakantie.

Als je me al wat langer volgt, weet je dat ik iets heb met zintuigen. Alles komt immers binnen via onze zintuigen en vaak zijn we ons daar niet zo van bewust.

Voel, ruik, proef en luister deze zomervakantie met leuke spelletjes en activiteiten. Je download ze [hier](#).

Heel veel plezier ermee!!

YEEHOOO !! M'n nieuwe website is in de lucht!!

Ik heb het er al vaker over gehad en het is zover!
Nou ja, eigenlijk al sinds begin juni dus misschien heb je het per ongeluk al gezien ;-)

Ik ben er in elk geval heel blij mee. Het was een heel proces en dat blijft het ook want een website is eigenlijk nooit 'af'. Er zullen met regelmaat nieuwe blogs te vinden zijn, er komt nog een pagina voor jongeren en mogelijk ook de nodige leuke downloads. We gaan het zien.....

Neem eens een [kijkje](#).
Leuk als je me laat weten wat je ervan vindt.



Nieuwtjes & vooruitblik:

- Heb je mijn vrijdag-blijdag berichtjes op Instagram al gezien? Volg ze elke vrijdag voor een blij-dag.
- Dit najaar ga ik weer een lezing geven in de bibliotheek van Uden. Op dit moment zijn we nog in gesprek over het onderwerp en de datum. Ik hoop dat de lezing gepland kan worden in de week van de opvoeding, die is dit jaar van 3 - 10 oktober. Wordt vervolgd.
- In oktober / november wordt ook de workshop 'ik ben 9' (voor ouders & opvoeders) weer gepland. Hou voor de exacte data de nieuwsbrief en m'n website in de gaten.

Tot slot,

wens ik je een mooie zomer toe. Met genieten, relaxen, avontuur, ontdekkingen én wat voor jou bij de zomer hoort.

Welke waterput wil door jou gevonden worden? Welke waterput heeft je kind in zijn / haar woestijn waarvan het (nog) geen weet heeft? Ga op avontuur, help je kind ontdekkingen doen en geniet van elkaar!!



Speelt er iets waarbij jij of je kind een steuntje in de rug kan gebruiken? Heb je een vraag, wil je ergens over sparren of merk je dat een frisse blik en handvatten welkom zijn? Bel of mail me gerust, ik denk en kijk graag met je mee.

Hartelijke groet,
Hanny den Boer

Met Hanny - Kinder & Jeugdtherapie

www.methanny.nl

hanny@methanny.nl - 06 23827446



Facebook



MetHanny



LinkedIn



Instagram

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u hanny@methanny.nl toe aan uw adresboek.

